

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гуз* Гузаерова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Нагимова* Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 02.05.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабулиту, ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли /Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бутерброд с повидлом/ /повидло белэн бутерброд	30/ 10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочная с пшеном/ Сөтлеботка	200	150	128,15	96,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белэн кофеле эчемлек	180	150	80,61	67,17
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной /Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Икра морковная/кишерикарасы	50	40	64,82	51,86
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлыксыр, перловка, бөрөңге, сметана бнаш	200/10	150/5	97,67	69,26
Фрикадельки Особые/балык фрикаделькалары	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая/суда пешкэн пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов/ Жилэкжимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеаш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Котлеты Любимые/Яратканкөглит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчэдэрагу	130	110	115,13	97,42
Чай с лимоном/Лимонлычэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1934,14</b>	<b>1549,76</b>

Зав. производством *Хаф* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гуз* Гузаерова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Нагимова* Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 03.05.2024 пт.

Прием пищи, наименование блюда/Ризыккабулиту, ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли /Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бутерброд с маслом/ Майбелэнбутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкэнкүкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая/сөтледөге боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлысөтле какао	180	150	96	80
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Салат«Сельский»/сельскийсалаты	50	40	82,77	66,22
Борщ с капустой со сметаной/Кызыл аш, кэбестэбэрэңгебн	200/10	150/5	94,33	66,74
Биточки рыбные Морячка/балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное /Төелгэнбэрэңге	130	110	104,38	88,32
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлыкесэл	200	150	86,30	64,73
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеаш</b>				
Кефир	150	110	77,78	67,41
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Запеканка Сладкоежка с соусом сметанным Сластена/ баллы соус Сластенабнэрэмчекзапеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий с печеньем сахарным/Ярымтатлычэйпеченьебн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>3351,68</b>	<b>2750,7</b>

Зав. производством *Хаф* Хаертдинова Э.Т.





УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.мелсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Нагимова Л.А.

**МЕНЮ на 02.05.2024 чт.**

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабулиту, ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырл ыгы		Энерг.ценность( ккал)	
	Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93
Суп молочный спешном/Сөтле ботка	200	150	128,15	96,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярым татлы белән кофеле эчемлек	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак/Икенче иртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый/сок бүлөп бирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшкеаш</b>				
Икра морковная/кишер икрасы	50	40	64,82	51,86
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлыксыр, перловка, бәрэнге, сметана бнаш	200/10	150/5	97,67	69,26
Фрикадельки Особые/балык фрикаделькалары	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая/суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов/ Жиләкжимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндөзгеш</b>				
Молоко кипяченое	130	100	77,10	56,53
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Котлеты Любимые/Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчэ дэнрагу	130	110	115,13	97,42
Чай с лимоном/Лимонлычэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>152,36 руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>1934,14</b>	<b>1549,76</b>

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.мелсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузаева Э.Т.*



**МЕНЮ на 03.05.2024 гт.**

Приемпищи,наименованиеблюда/Риз ыккабулитү,ризыкисеме	Масса порции/Өлешавырл ыгы		Энерг.ценность( ккал)	
	Дет.сад/Б акча	Ясли /Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли /Ясле
<b>Завтрак/Иртэнгеаш</b>				
Бүтерброд с маслом/ Майбеләнбүтерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Ййцо вареное/ пешкәнкүкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая/сөтледөге боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлысөтле какао	180	150	96	80
<b>Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сокфруктовый разливной/ Жиләк- жимешсогы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/Төшке аш</b>				
Салат «Сельский»/сельскийсалаты	50	40	82,77	66,22
Борщ с капустой сосметаной/Кызыл аш, кәбестәбәрәңгебн	200/10	150/5	94,33	66,74
Биточки рыбныеМорячка/балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное /Гөелгәнбәрәңге	130	110	104,38	88,32
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярым татлыкесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/Көндезге аш</b>				
Кефир	150	110	77,78	67,41
<b>Ужин/Кичкеаш</b>				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Запеканка Сладкоежка с соусом сметанным Сластена/ баллы соус Сластена бн эремчек запеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий с печеньем сахарным/Ярым татлы чэй печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
<b>Итогзадень</b>	<b>152,36руб</b>	<b>120,97 руб</b>	<b>3351,68</b>	<b>2750,7</b>

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.



